**运动智能手表**

用户使用手册



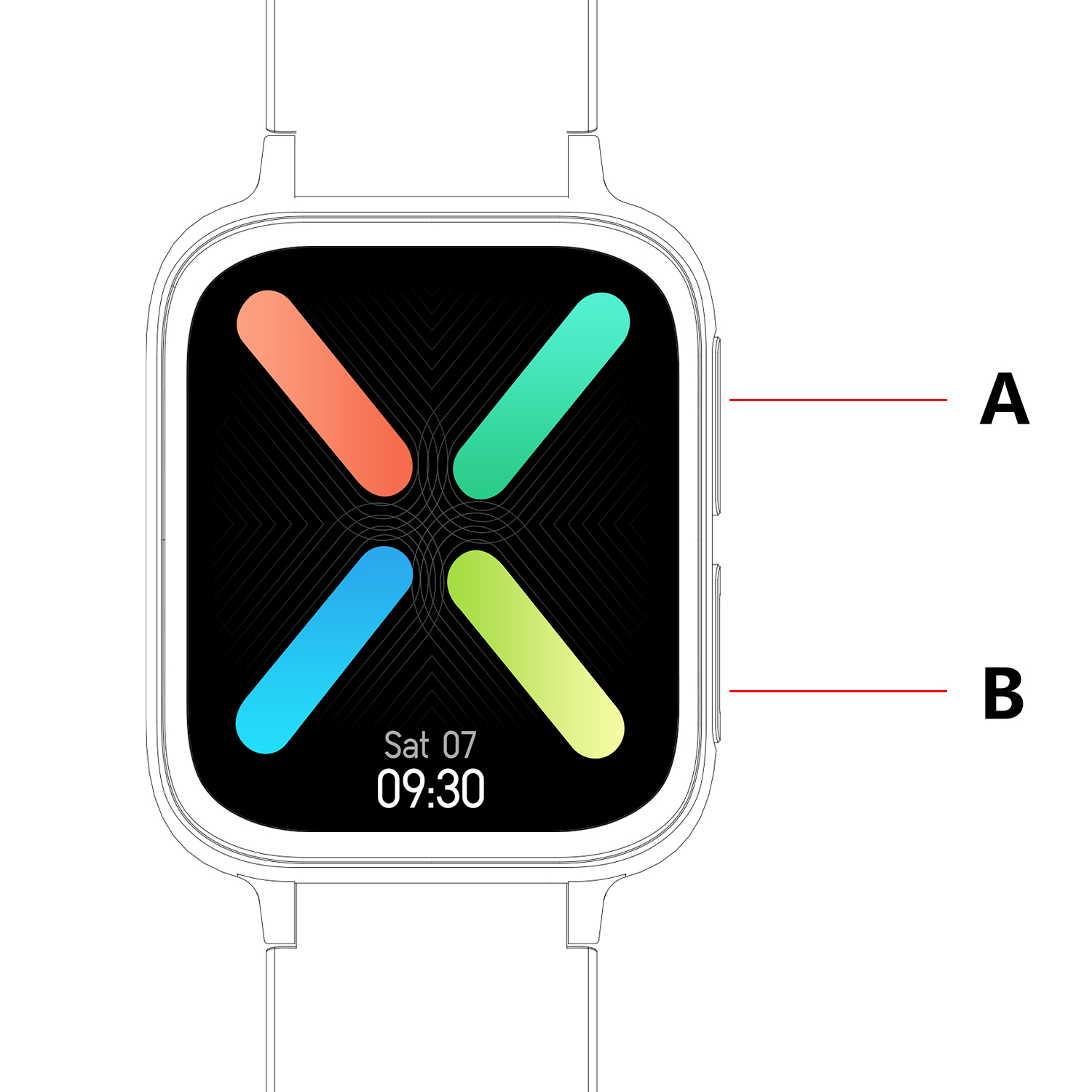
**感谢您选择本公司智能手表。您可以通过阅读本手册，全面地了解设备的使用和操作方法。**

**本公司保留在不作任何预先通知的情况下对本手册中内容作修改的权利，恕不另行通知。**

产品包含：包装盒一个，说明书一本，主机一台，数据线一条。

**1.手表功能说明**

1.1按键说明:

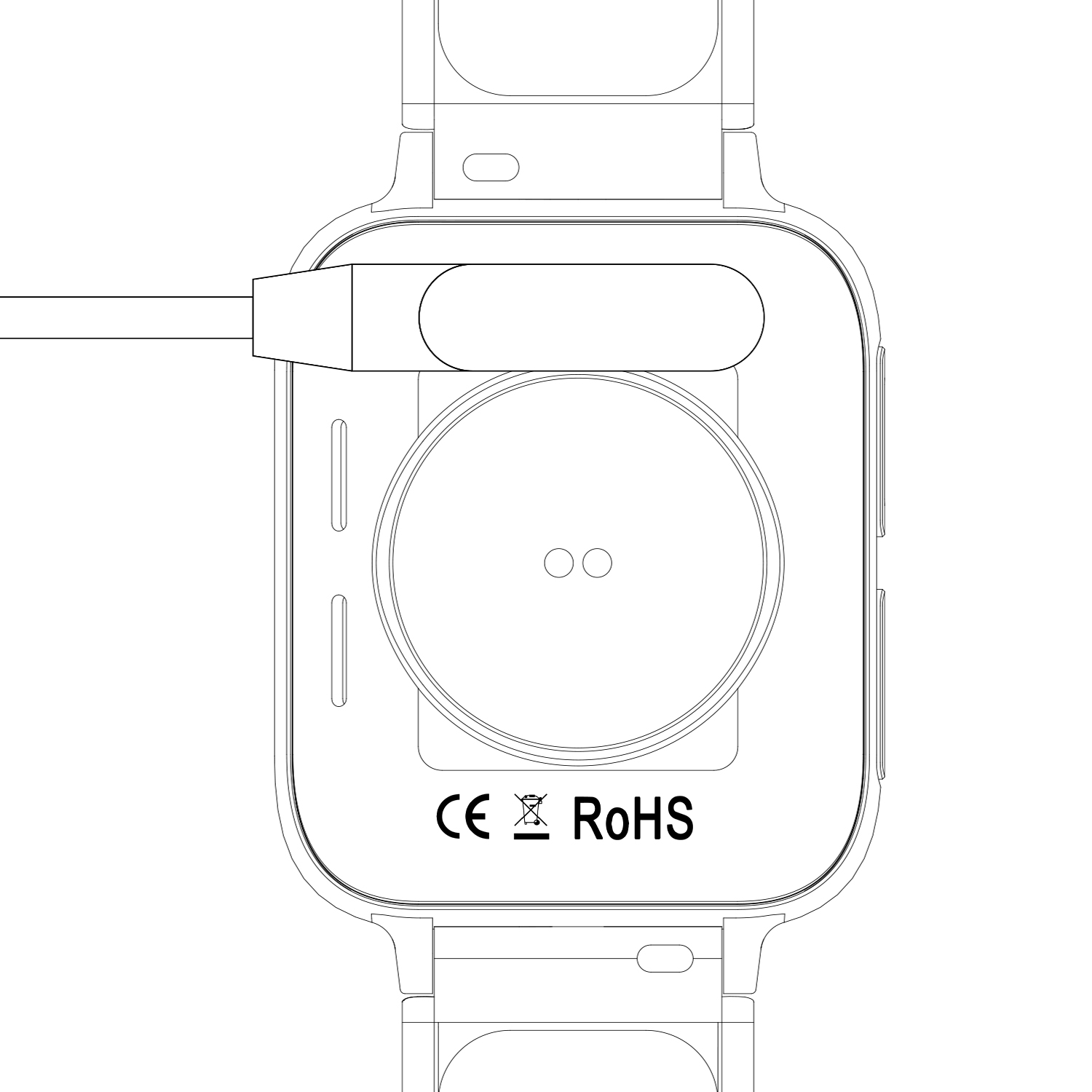


A: 短按进入多运动模式

B: 长按开关机，短按回到表盘，短按亮屏灭屏功能

1.2 充电说明:

**磁吸充电，如下图所示。**



**\*请注意充电线的两个触点不能同时接触导电体，会导致电路燃烧。**

**1.1待机表盘界面：**

1. 右滑进入菜单界面，（菜单功能为默认智能风格，进入菜单功能，上下左右滑动为查看菜单功能图标）。
2. 下滑进入下拉菜单，勿扰模式，省电模式，音频通话蓝牙，亮度调节等快捷功能。
3. 左滑进入步数,心率,睡眠记录，天气快捷功能。
4. 上滑进入信息界面。
5. 长按表盘界面可滑动切换表盘，选中后长按即可设置成功。

**1.2 推送消息**

待机界面上滑打开推送消息界面，手表绑定app，开启通知权限前提下，手机通知栏收到的新消息会推送至手表，一共可以保存15条信息，存满15条后面收到的消息会一条一条覆盖之前收到的消息。

**1.3 下拉菜单**

待机界面下滑打开下拉菜单界面。

1. 第一个图标，打开或关闭勿扰模式；
2. 第二个图标，打开或关闭省电模式；
3. 第三个图标，打开或关机音频通话蓝牙；
4. 第四个图标，可调试亮度调节；
5. 第五个图标，快捷功能设置；
6. 第六个图标，查找手机；
7. 从右向左滑动，点击图标可查看蓝牙名称与版本详情；
8. 从右向左滑动，第二个图标点击可快捷关机。

**1.4计步**

计步默认开启，该界面显示手表当前的步数，每天凌晨12点数据清零。

**1.5睡眠**

睡眠监测时间段：晚上21:00至次日12:00，手表产生数据退出睡眠监测后，绑定app后可将手表端睡眠数据同步至APP端。

1**.6本地蓝牙音乐**

可通过数据线下载歌曲到手表，进入音乐界面点击播放，可切换歌曲与调节音量大小，喇叭声音出现在手表（无需连接APP与音频蓝牙）。

歌曲只支持MP3，只支持标准品质音乐播放

**1.6-2远程音乐**

APP蓝牙连接后，手表音乐界面调“手机模式”，可控制手机音乐的，开始/暂停/上一首/下一首，喇叭声音出现在手机（无需连音频蓝牙）

**1.6-3 远程音乐**

在进入手表音乐界面，点击右下角的三个小点，找到蓝牙设置，搜索蓝牙耳机并连接，手表音乐的声音可以传到耳机。

**1.7 运动模式**（健走、跑步、登山、骑行、篮球等）

1.7.1选择对应的运动模式，点击屏幕进入倒数3、2、1直接进入对应的运动模式；向右滑动屏幕会跳转到结束运动界面，点击结束运动并保存数据；

1.7.2当距离大于200米或运动时间大于5分钟时可以保存运动数据；少于此条件结束运动保存时会提示“数据太少，无法保存”（多运动数据只能保存当前界面，退出后，运动数据只能保存步数数据）

**1.8心率**

将手表正确佩戴于（左手/右手）手腕，进入心率菜单，可单次测量心率值，15秒出数据，30秒左右数据稳定，测试45秒停止测试，心率灯2秒后灯灭

**1.9血压**

将手表正确佩戴于（左手/右手）手腕，进入血压菜单，可测量单次血压值

**1.10血氧**

将手表正确佩戴于（左手/右手）手腕，进入血氧菜单，可测量单次血氧值

**1.11 ECG**

将手表正确佩戴于（左手/右手）手腕，进入ECG菜单，可测量单次ECG数据保存在APP

**1.12秒表**

点击秒表进入计时界面，点击开始图标开启计时，可计量8次数据，再次点击该图标暂停。在屏幕上右滑退出，再次进入秒表，此前计时清零，重新开始计时。

**1.13找手机**

手表绑定app后，手表端点击找手机，手机会震动或者铃声提示

**1.14设置**

1.14.1 久坐提醒

开关默认关闭，连接APP后，APP端开启关闭功能可控制手表端功能开启关闭

1.14.2 抬手亮屏

开关默认关闭，连接APP后，APP端开启关闭功能可控制手表端功能开启关闭

1.14.3 系统

1）查看手表蓝牙名称及蓝牙地址及版本号

2） 恢复出厂设置，点击恢复出厂设置，手表恢复至出厂状态

3）关机，点击关机后，手表关机

1.14.4屏幕显示分以下几种功能

1）长按进入选择表盘功能，左右滑动可选择切换

2）亮度调节，点击可调节屏幕亮度

3）屏幕时长，点击可调节亮屏时长

4）翻腕亮屏时长，点击可调节翻腕亮屏时长

1.14.5 语言选择

点击可切换手表语言

1.14.6 菜单风格

点击可选择菜单风格类型

1.14.7 二维码，

扫码下载APP

1.14.8 震动

点击可调提醒震动强度

**1.1.5通话**

1，通话记录，可保存连接拨打电话的记录(最多可保存10条通话记录，满10条后将自动往前覆盖，单击任意一条通话记录可进行回拨)

2，常用联系人 ：可连接APP，在APP的设备选择常用联系人进行添加（最多可添加10位联系人）

3，拨号盘：连接app可输入电话号码进行拨打电话

4，音频通话正常连接情况下，半小时未使用会自动关闭，再次使用，蓝牙会自动连接

**二．绑定APP**

**1. APP下载方法**

1.1 扫描二维码下载



2 应用市场搜索下载

安卓端：

应用宝、豌豆荚、谷歌play等应用市场搜索 FitcloudPro进行下载

IOS端：

在APP Store中搜索 FitcloudPro 下载

安卓手机：FitcloudPro安装完成应用图标如图：

苹果手机：FitcloudPro安装完成应用图标如图：

**3绑定蓝牙**

3.1未连接状态： 

手表开机后蓝牙一直处于被搜索状态，打开APK/APP后，进入设备》添加设备》点击开始搜，选择点击对应的手表设备名称，即可将手表与app绑定成功。

3.2绑定app状态： 

手表时间同步：手表与app绑定成功，点击可实现手表与手机端时间和时间制式同步。

**3.3查找设备**

手表与app绑定成功，手机app端点击查找手表，手表亮屏长震一次

**3.4数据同步**

手表与app绑定成功，可将手表端健康数据同步至app端；打开、睡眠、步数，可成功点击选择日期，点击右上角图标可成功分享当前界面的数据到QQ，微信，微信好友，新浪微博，Twitter；

**3.5消息推送**

手表与app绑定成功，手机系统中对应的通知权限打开，进入app中更多-通知应用，开启对应的第三方应用程序。

3.5.1. 来电通知：

个人应用中开启来电通知，当手机端收到来电提醒，手表会亮屏与长震

3.5.2. 信息通知：

个人应用中开启短信通知，当手机端收到一条/多条短信时，手表端会同时收到一条/多条短信提醒通知；

3.5.3. 其他应用消息通知：

个人应用中开启对应的应用消息通知开关，如微信、QQ、Facebook、Twitter等应用，当手机端收到一条/多条应用消息通知时，手表端会同时收到一条/多条对应的消息提醒通知；

**3.6 微信运动**

手表端运动数据可以同步到微信运动排行榜

绑定方式：

安卓端建议先绑定APP再进入微信绑定，方法在app有操作方法

IOS端进入微信公众号》点击右上角详细资料》数据来源》添加数据来源》

3.7 苹果健康》设置后可在苹果健康上查看FitcloudPro的数据

**3.8喝水提醒**

在APP设置好开始到结束时间段及频率（分钟），点击进入重复设置选择喝水提醒日期（星期），勾选喝水提醒并保存。当喝水提醒时间到达时，手表端有震动并有喝水图标。

**3.9 久坐提醒**

在APP设置好开始到结束时间段及久坐时间间隔（分钟）、点击进入重复设置选择久坐提醒日期（星期），当久坐时间到达时手表端震动并久坐图标，中午12：00到14：00为勿扰模式

**3.10 解绑**

手表绑定app，在解绑设备点击并点击确定后解绑，IOS系统需去设置处忽略蓝牙设备

**3.11表盘推送**

连接app，在设备》表盘设置》点击表盘》同步表盘后手表会断开连接后再自动连接

**3.12自定义表盘**

连接APP，在设备》表盘设置》点击表盘设置》第一个表盘可选择自定义背景/时间样式/表盘时间位置，同步表盘后手表会断开连接后再自动连接

**●常见问题于解答**

**\*设备请避免长时间暴露在过冷或过热的极端温度,这可能造成永久性的损坏.**

**\*为什么不能佩戴手表洗热水澡?**

**洗澡水的温度比较改,会产生很多的水蒸气,而且水蒸气是气相的,其分子半径小,容易从手表的壳体空隙渗进去,当温度降下来后重新结成液相水滴,容易造成手表内部线路短路,损伤手表电路版,进而损坏手表.**

**\*不开机不充电**

**如您收到货手表出现不开机可能是在手表运输过程中出现碰撞导致电池精工板进行了保护,插上充电线进行激活使用.**

**如电池使用过低电量时,或者长时间没有使用手表导致不开机,请插上数据线充电半个小时以上进行激活.**

**保修说明：**

**1． 本产品在正常使用时，如果出现因制造，材料，设计等原因引起的产品质量问题，**

**自购买之日期起，主板一年内免费保修，电池，充电器保修半年。**

**2． 因使用者个人原因造成的故障，不提供免费保修，如下：**

**1)．擅自拆装，改装手表等造成的故障。**

**2)．在使用过程中不慎跌落而造成的故障。**

**3)．一切人为埙坏或因第三者过失、误用（如:主机进水，外力震裂，外围部件的刮痕**

**的损坏等），不在保修范围内。**

**3． 在要求提供免费保修时，请必须提供填有购买日期和购买处印章的保修卡。**

**4． 用户维修产品时，请把产品拿到本公司或本公司经销点。**

**5． 产品的所有功能都以实物为主。**

**购买日期:**

**IMEI码：**

**购买商店：**

**客户签名： 店员签名： 商店盖章：**